

## En état de grâce !

Tous les **champions** vous le diront, pour réaliser des **prouesses**,  
Gagner, décrocher le pompon, faire les gros titres dans la presse,  
Il faut travailler, s'entraîner, avoir un **mental** d'enfer,  
Jouer **collectif**, **s'encorder**, tenir à distance l'adversaire,  
Et bien gérer l'**adrénaline**, rester calme, ne pas paniquer,  
Pas d'entourloupes, pas de combines, et surtout ne pas lever l' pied.  
S' glisser dans la bonne **échappée**, prendre des risques, être chanceux,  
Rester actif, concentré, pas d'**faux départs**, pas de **hors-jeu**.  
Porter l'estocade finale, juste après l'**aller aux oranges**,  
Ouvrir le score, mener le bal, dominer, remporter l'challenge !  
En résumé, être concentré, persévérant et plein d'audace...  
Le podium ne peut t'échapper, car tu es en état de grâce !

GOUDEAU Marcel